



CONSILIUL MUNICIPAL CHIȘINĂU
PRIMAR GENERAL AL MUNICIPIULUI CHIȘINĂU
DIRECȚIA GENERALĂ ASISTENȚĂ MEDICALĂ ȘI SOCIALĂ

ZIUA MONDIALĂ A HIPERTENSIUNII ARTERIALE

În 2022, 114.950 de persoane au fost diagnosticate cu hipertensiune arterială, aflându-se la evidența medicilor de familie din cadrul celor cinci Asociații Medicale Teritoriale aflate în subordinea Direcției generale asistență medicală și socială. Numărul a înregistrat o creștere semnificativă față de 2021, an în care 101.939 de pacienți au avut această problemă de sănătate.

Astăzi, de Ziua Mondială a Hipertensiunii Arteriale, Direcția generală atrage atenția populației că boala poate fi prevenită, iar consecințele sale pot fi reduse și chiar evitate.

Hipertensiunea arterială reprezintă o cauză majoră a mai multor probleme de sănătate, precum accidentele vasculare cerebrale, atacurile de cord, bolile de rinichi. Ea poate contribui, de asemenea, la dezvoltarea unor maladii mintale, iar printre principalii factori de risc ai săi sunt înaintarea în vârstă, lipsa activității fizice, alimentarea nesănătoasă, fumatul, alcoolul, dar și stresul.

Hipertensiunea arterială este una din principalele cauze a deceselor la nivel global, inclusiv în Republica Moldova. În lista simptomelor acestei boli se numără durerile de cap (migrene), amețea, insomnia și hemoragiile nazale. Însă multe dintre persoanele care suferă de această maladie nu cunosc despre acest fapt pentru că boala poate decurge fără simptome, în special, în fazele incipiente, motiv pentru care este atât de important de măsurat și de monitorizat tensiunea arterială cu regularitate.

Pe lângă asta, oamenii sunt îndemnați să nu consume alcool, să renunțe la fumat, să reducă consumul de sare de până la cinci grame pe zi, dar și să aibă un ritm activ de viață. Iar dacă au depistat această problemă de sănătate, trebuie să meargă imediat la medicul de familie, urmând cu strictețe recomandările și tratamentul medicamentos prescris.

Din anul 2005, Ziua Mondială a Hipertensiunii Arteriale este marcată la nivel internațional la data de 17 mai, scopul fiind sporirea gradului de conștientizare a riscurilor de sănătate apărute pe fondul tensiunii arteriale ridicate.

17 mai 2023

Secția comunicare și managementul documentelor DGAMS: tel. 022 780469